**ชื่อกิจกรรม Update Diabetes management ๒๐๑๙**

**ครั้งที่ ๑/๒๕๖๓**

**รศ.พรรณิภา บุญเธียร วิทยากร**

**อ.ดร.ศรินรัตน์ ศรีประสงค์ ผู้ลิขิต**

ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์ จัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “**Update Diabetes management ๒๐๑๙”** โดย รศ.พรรณิภา บุญเธียร ในวันที่ ๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๒ เวลา ๑๓.๐๐ – ๑๓.๓๐ น. ณ ห้องประชุม ๙๐๑ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล พื้นที่บางกอกน้อย รายละเอียดสรุปได้ดังนี้

ความชุกของผู้ป่วยเบาหวานเพิ่มขึ้นทั่วโลก โดยเฉพาะทวีปเอเซีย ใช้ค่ารักษาพยาบาลมากถึง ๔๕.๖ ล้านบาทต่อปี เป้าหมายของการดูแลรักษาเบาหวาน ตามแนวทางเวชปฏิบัติสำหรับโรคเบาหวาน ๒๕๖๐ คือการดำรงชีวิตประจำวันอย่างเหมาะสม และการใช้ยาควบคุมเบาหวานและปัจจัยเสี่ยง เพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนและมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยปัจจับที่ควบคุม คือค่า HbA๑c ไขมันในเลือด ความดันโลหิต การไม่สูบบุหรี่ และการควบคุมน้ำหนัก โดยมีการจัดการโรคเบาหวานอย่างครอบคลุม โดยมีคลินิกเบาหวานที่มีคุณภาพเป็นศูนย์กลางการให้คำแนะนำ ปรึกษา รักษาและติดตามประเมินเพื่อให้ผู้เป็นเบาหวานเป็นผู้ดูแล ประเมินความเสี่ยง ป้องกันเบาหวาน ให้คำปรึกษา และติดตามในกลุ่มพ่อแม่ พี่น้อง บุตรหายของผู้ป่วย มีการค้นหาโรคลดความเสี่ยงในชุมชนและองค์กร สำหรับสมาคมเบาหวานของอเมริกาได้เสนอ AACE/ACR Comprehensive Type Diabetic Management Algorithm ๒๐๑๙ ตาม Link นี้

<https://www.aace.com/pdfs/diabetes/AACE_๒๐๑๙_Diabetes_Algorithm_FINAL_ES.pdf>

ประโยชน์ที่ได้จากการจัดกิจกรรมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เรื่อง “**Update Diabetes management ๒๐๑๙”** ด้านการดำเนินงานด้านการศึกษา ดังนี้ สามารถนำความรู้ที่ได้ไปประยุกต์ใช้ในการจัดการเรียนการสอนทั้งภาคทฤษฎีและปฏิบัติในการพยาบาลผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุที่เป็นเบาหวาน หรือมีโรคร่วมเป็นเบาหวาน ทั้งในระดับนักศึกษาพยาบาลศาสตรบัณฑิตและมหาบัณฑิต